Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ATHENA
BEGIN

ΒΙΒΛΙΟ

ΓΙΑ ΤΗ Β΄ΙΑ ΛΌΓΩ Φ΄ΥΛΟΥ ΓΙΑ ΆΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΉ ΑΝΑΠΗΡΊΑ

ATHENA BEGIN: 856613 - ΕΥΡΩΠΑΪΚΉ ΣΥΝΕΡΓΑΣΊΑ ΚΑΤΆ ΤΗΣ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΉΣ Β΄ΙΑΣ ΣΕ ΆΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΉ ΑΝΑΠΗΡΊΑ.

WP2: ΣΥΛΛΟΓΉ ΔΕΔΟΜΈΝΩΝ ΣΧΕΤΙΚΆ ΜΕ ΤΙΣ ΑΝΆΓΚΕΣ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΏΝ ΚΑΙ ΑΝΆΠΤΥΞΗ ΥΛΙΚΟΎ ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΊΩΣΗ ΤΩΝ ΙΚΑΝΟΤΉΤΩΝ

έδρα social cooperative activities for vulnerable groups
U.PORTO FACULDADE DE PSICOLOGIA E DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO UNIVERSIDADE DO PORTO
A LA PAR
UMAR
atades

ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΙΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ

Τι είναι η έμφυλη βία?

Η έμφυλη βία είναι βαθιά ριζωμένη στην ανισότητα των φύλων και περιλαμβάνει την σωματική, σεξουαλική, λεκτική, συναισθηματική και ψυχολογική κακοποίηση, καθώς και απειλές, εξαναγκασμό και οικονομική βία. Όλα αυτά διαπράττονται ειδικά σε γυναίκες και κορίτσια.

Ποιες άτομα μπορεί να υποστούν έμφυλη βία;

Κάθε άτομο μπορεί να υποστεί έμφυλη βία. Δεν έχει σημασία η ηλικία του, το φύλο του, το που γεννήθηκε ή οποιοδήποτε άλλο χαρακτηριστικό του. Μπορεί να συμβεί σε **οποιονδήποτε**, **οπουδήποτε**, και αυτός είναι ο λόγος που είναι τόσο σημαντικό να έχουμε γνώση του

Image source: designed by Freepik - Freepik.com

Τύποι της έμφυλης βίας

ΥπάρχουνΥπάρχουν διάφοροι τύποι έμφυλης βίας που μπορεί ένα άτομο να ασκήσει σε κάποιο άλλο (με πιο συχνή την περίπτωση να ασκείται βία από άντρα σε γυναίκα). Εάν συμβεί κάτι παρόμοιο σε εσένα, θα μπορείς να το αναγνωρίσεις και να κάνεις τις απαραίτητες ενέργειες για τη δική σου ασφάλεια και προστασία

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΒΙΑ

Η Ψυχολογική βία είναι όταν ένα άτομο σου συμπεριφέρεται με τρόπο που σε κάνει να υποφέρεις. Για παράδειγμα:

- Εάν σε προσβάλλει
- Εάν σε ταπεινώνει
- Εάν σε απειλεί
- Εάν σου μιλάει και σου συμπεριφέρεται με τρόπο που σε κάνει να νοιώθεις ότι δεν έχεις αξία
- Εάν σου στερήσει τη δυνατότητα να επισκέπτεσαι την οικογένεια και τους φίλους σου, ή να δέχεσαι επισκέψεις από αυτούς

Image source: designed by Freepik - Freepik.com

ΦΥΣΙΚΗ ΒΙΑ

Φυσική βία είναι όταν κάποιος κάνει κακό στο σώμα σου.

Για παράδειγμα:

- Για παράδειγμα:

- Σε σπρώχνει
- Σε κλωτσάει και σε γρονθοκοπεί
- Σε δαγκώνει
- Σου ρίχνει αντικείμενα ή τα χρησιμοποιεί για να σου προκαλέσει πόνο
- Σε φτύνει
- Σε κόβει
- Σε καίει
- Σε δένει

Image source: designed by Freepik - Freepik.com

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΒΙΑ Ή ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ

Η σεξουαλική βία ή σεξουαλική κακοποίηση συμπεριλαμβάνει κάθε πράξη σχετική με το σεξ, η οποία ασκείται σε κάποιο άτομο χωρίς να το θέλει, ή χωρίς να γνωρίζει ότι συμμετέχει στη συγκεκριμένη πράξη. Για παράδειγμα:.

Για παράδειγμα:

- Σε αναγκάζει σε σεξουαλικές πράξεις (στοματικό, πρωκτικό ή / και κολπικό σεξ) χωρίς την συναίνεσή σου.
- Σε αναγκάζει να αγγίξεις ευαίσθητα σημεία του δικού του ή του δικού σου σώματος.
- Σε αναγκάζει να σε τραβήξει φωτογραφίες ή βίντεο ενώ είσαι γυμνή/γυμνός ή κατά τη διάρκεια σεξουαλικής επαφής
- Σε αναγκάζει να δεις πορνογραφία.
- Σε [illegible] αλικά αν[illegible]ίς την θέ[illegible]

Image source: designed by Freepik - Freepik.com

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΒΙΑ

Οικονομική βία ασκείται όταν κάποιος ελέγχει τα χρήματά σου και δεν σε αφήνει να τα διαχειριστείς

Για παράδειγμα:

- Δεν σε αφήνει να έχεις χρήματα.
- Σου απαγορεύει να εργάζεσαι ή να σπουδάζεις
- Ελέγχει τα χρήματα που κερδίζεις και που έχεις
- Δεν σου επιτρέπει την πρόσβαση στους τραπεζικούς λογαριασμούς σου

Image source: designed by Freepik - Freepik.com

Πώς μπορώ να ξέρω εάν υφίσταμαι έμφυλη βία

Αυτές οι ερωτήσεις μπορούν να σε βοηθήσουν να γνωρίζεις εάν υφίστασαι έμφυλη βία.

- **Σε προσβάλλει και στη συνέχεια ζητάει τη συγχώρεσή σου;**

  ΝΑΙ / ΟΧΙ
- **Σε προσβάλλει ή σε ταπεινώνει;**

  ΝΑΙ / ΟΧΙ
- **Σε έχει χαστουκίσει ή χτυπήσει ποτέ;**

  ΝΑΙ / ΟΧΙ
- **Σε έχει αναγκάσει να κάνεις σεξ μαζί του/της χωρίς τη συναίνεσή σου;**

  ΝΑΙ / ΟΧΙ
- **Σε εμποδίζει ή σου απαγορεύει να δεις την οικογένεια και / ή τους φίλους σου;**

  ΝΑΙ / ΟΧΙ

ΕΑΝ ΚΑΠΟΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑΙ, ΤΟΤΕ ΥΦΙΣΤΑΣΑΙ ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ.

Μάθε πώς μπορείς να ζητήσεις βοήθεια (επόμενη σελίδα)

ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΗ Ή ΜΟΝΟΣ!

Image source: designed by Freepik - Freepik.com

Δες τη λίστα με πηγές βοήθειας στην Ελλάδα (επόμενη σελίδα)

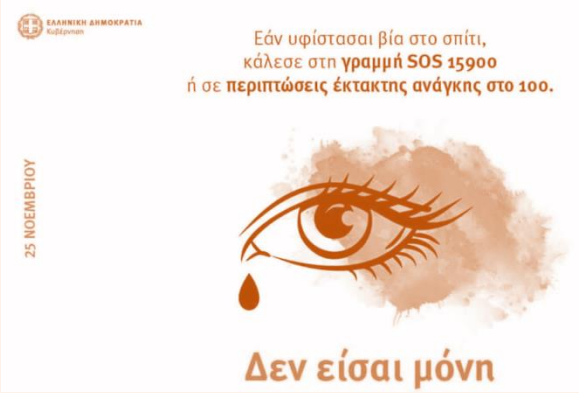
Ελλάδα

Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας

15900

Ή στείλτε e-mail στο:

https://sos15900@isotita.gr



ΤΩΡΑ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ – ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΗ

ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΟΣ

24 ΩΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

7 ΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Υποστήριξη όλο το χρόνο

Δωρεάν παροχή άμεσης βοήθειας σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης λόγω έμφυλης βίας

Ελλάδα

- Σε έκτακτες ανάγκη εάν πιστεύεις ότι υφίστασαι έμφυλη βία, μπορείς να καλέσεις την Αστυνομία στο 100 και να ζητήσεις βοήθεια

- Εάν δεν μπορείτε εσείς να επικοινωνήσετε με το 100, ζητήστε από κάποιον άλλον να ειδοποιήσει τις Αρχές για εσάς (π.χ. από κάποιον οικείο ή το γιατρό σας)
- Αναζητήστε ιατρική περίθαλψη και πείτε στο γιατρό όλη την αλήθεια.

Για περισσότερες πληροφορίες μπείτε στις σελίδες: www.isotita.gr & www.womensos.gr

ATHENA

BEGIN

The content of this document represents the opinions of the authors only and is their sole responsibility. The European Commission accepts no responsibility for the use that may be made of any information contained herein.

Co-funded by
the European Union

www.athenabegin.org